

REGULAMIN
BIEGÓW PRZEŁAJOWYCH „SYCYNA 2026”
-Wokół gniazda ojczystego Jana Kochanowskiego

1. CEL

- Popularyzacja biegów przełajowych wśród dzieci, młodzieży i dorosłych jako jednej z głównych form masowej kultury fizycznej
- Przybliżenie uczestnikom walorów Sycyny – miejsca urodzin Jana Kochanowskiego

2. ORGANIZATORZY

- Starostwo Powiatowe w Zwoleniu

3. PARTNERZY

- Urząd Miejski w Zwoleniu
- Stowarzyszenie Oświatowe Sycyna
- ZWOLEŃNICY BIEGANIA
- OSP w Sycynie

4. TERMIN I MIEJSCE

- 14 czerwca 2026 r.(niedziela) godz.12⁰⁰
- zbiórka uczestników na terenie parku nad stawem w Sycynie Kolonii
- trasa biegu prowadzi przez Sycynę Kolonię w kierunku miejscowości Karolin, drogą gminną nr 450515W,

5. UCZESTNICTWO

- prawo udziału w zawodach mają wszyscy w następujących kategoriach wiekowych:
- kategoria I – dziewczęta i chłopcy rocznik 2013-2015 – dystans 1000m
- kategoria II – dziewczęta i chłopcy rocznik 2011-2012– dystans 1500m
- kategoria III –dziewczęta i chłopcy rocznik 2007-2010 – dystans 2000m
- kategoria IV – open (kobiety i mężczyźni bez limitu wieku) – dystans 5000m
- każdy uczestnik ma prawo startu tylko w jednym biegu.

6.WERYFIKACJA

- wszyscy uczestnicy biegów powinni posiadać:
- aktualne badania lekarskie lub wypełnione oświadczenie(do pobrania w załącznikach)
- dowód tożsamości
- ubezpieczenie od następstw nieszczęśliwych wypadków
- strój sportowy

7.PROGRAM

- 11⁰⁰ – 11⁴⁵ – zapisy, weryfikacja i uaktualnienie list startowych
- 12⁰⁰ - start biegu w kat. I
- 12¹⁰ - start biegu w kat. II
- 12²⁰ - start biegu w kat. III
- 12⁵⁰ - start biegu w kat. IV
- 14⁰⁰ - ogłoszenie wyników klasyfikacji, wręczenie dyplomów i nagród

8.ZGŁOSZENIA

- zgłoszenia do biegu odbędą się on-line

- bieg w kategoriach I-III jest darmowy, liczba miejsc w kategoriach jest ograniczona(30 miejsc), decyduje kolejność zgłoszeń;
- uczestnicy biegu w kategorii open zobligowani są do uiszczenia kwoty 30 zł na nr konta wyświetlający się podczas rejestracji;
- lista uczestników biegu w kategorii open jest ograniczona(30 miejsc), decyduje kolejność zgłoszeń.

9.NAGRODY

- zawodnicy za miejsca 1-3 otrzymają puchary i nagrody rzeczowe;
- zawodnicy za miejsca 4-6 otrzymają dyplomy.
- nagroda specjalna im. Jana Bednarczyka dla najstarszego i najstarszej uczestniczki biegu;
- po zakończeniu zawodów dla wszystkich uczestników biegów organizator przewiduje wodę oraz kanapkę,
- wszyscy uczestnicy biegu otrzymają pamiątkowe medale.

10.UWAGI KOŃCOWE

- koszty dojazdu pokrywają uczestnicy biegu,
- interpretacja niniejszego regulaminu należy do organizatorów
- w sprawach nie ujętych w regulaminie decyduje sędzia główny zawodów

Sędzia Główny

Arkadiusz Figura